

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № 1 от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ А.А.Крутских «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	---	--

**Календарно-тематическое планирование
курса внеурочной деятельности «Физической культура»
для __3__ «_А,Б_» классов
на 2021/2022
учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель физической культуры
Клименченко Д.В.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Лыжные гонки Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) День солидарности в борьбе с терроризмом	4	1
2	Лёгкая атлетика	Неделя безопасности дорожного движения Международный день учителя	13	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	4	1
4	Подвижные игры с элементами баскетбола	День героев Отечества День добровольца	6	1
5	Подвижные игры	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	7	1

**Календарно-тематическое планирование
по курсу внеурочной деятельности «Физическая культура» 3-А,Б классов.**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(8ч). Знания о физической культуре(1ч)				
1	Правила простейших соревнований	1	06.09	
	Способы физкультурной деятельности(1ч)			
2	Режим дня.	1	13.09	
Физическое совершенствование. Лёгкая атлетика(6ч)				
3	ТБ. Высокий старт. Бег по дистанции. Игра.	1	20.09	
4	ТБ. Прыжки в длину с места. Прыжки с высоты 60см. Игра.	1	27.09	
5	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Многоскоки. Подвижная игра.	1	04.10	
6	ТБ. Метание малого мяча с места на заданное расстояние.	1	11.10	
7	ТБ. Бег по пересеченной местности(7мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	18.10	
8	ТБ. Подвижные игры и эстафеты	1	25.10	
2 четверть(8ч). Гимнастика с основами акробатики(5ч)				
9	ТБ. Техника ранее освоенных акробатических упражнений	1	08.11	
10	ТБ. Гимнастические упражнения. Висы	1	15.11	
11	ТБ. Гимнастические упражнения. Висы	1	22.11	
12	ТБ. Упражнения для освоения передвижений и поворотов на гимнастическом бревне.	1	29.11	
13	ТБ. Преодоление полосы препятствий. Игра.	1	06.11	
Подвижные игры с элементами баскетбола(3ч)				
14	ТБ. Броски мяча в корзину. Игра «Попади в кольцо»	1	13.11	
15	ТБ. Подвижные игры: «Гонка баскетбольных мячей»	1	20.11	
16	ТБ. Подвижные игры на материале баскетбола	1	27.11	
3 четверть(10ч). Подвижные игры(10ч)				
17	Инструкция по ТБ. Упражнения из национальных подвижных игр	1	10.01	
18	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит».	1	17.01	
19	ТБ. Игры «Кто обгонит», «Через кочки и пенечки».	1	24.01	
20	ТБ. Игры «Наступление», «Метко в цель». Эстафеты с мячами.	1	31.01	
21	ТБ. Игры «Вызов номеров», «Защита укреплений».	1	07.02	
22	ТБ. Игра «Перестрелка»	1	14.02	
23	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву». Эстафеты.	1	21.02	
24	ТБ. Игры «Наступление», «Метко в цель». Эстафеты с мячами.	1	28.02	
25	ТБ. Игры на материале волейбола	1	07.03	
26	ТБ. Игры на материале футбола	1	14.03	
4 четверть(8ч). Лёгкая атлетика(8ч)				
27	Инструкция по ТБ. Высокий старт. Игра.	1	28.03	
28	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	04.04	

